



KREMİ NASIL UYGULARSINIZ?

- Çene hattınızdan ayak tabanınıza kadar tüm vücudunuza uygulayın. Tırnaklarınızın altına, cilt kıvrımlarına ve parmaklarınız ile ayak parmaklarınızın arasına sürmeyi unutmayın.
- 2 aylık bebekler ile 2 yaş arası çocuklarda, kafa ve yüzlerine de uygulayın (lezyon yoksa, ağız ve göz çevresinden uzak durun).
- Sırtınıza başkasının sürmesine izin verin.
- Kremi vücudunuzda 12 saat bekletin.
- Kremi çocuklara sürdükten sonra, kremin ağızlarına girmesini önlemek için çorap veya eldiven takın.
- Çocuğunuzu her yıkadıktan sonra, ellerinize tekrar krem sürün.
- Tualete her gittikten sonra, genital bölgenize ve kalçanıza tekrar krem sürün.

Birinin krem sürmesine, kıyafetleri çantaya koymasına veya nevresimleri değiştirmesine yardım ediyorsanız, uzun kollu bir önlük giyin ve tek kullanımlık eldiven takın.

UYGULADIKTAN SONRA NE YAPMALISINIZ?

- Temiz kıyafetler giyin ve nevresimleri değiştirin.
- 12 saat sonra duş alın ve tekrar temiz kıyafetler giyin. Giydiğiniz kıyafetleri bu klasördeki basılı hijyen talimatlarına uygun olarak elden geçirin.
- Tedaviye akşam başlarsanız, sabah tekrar nevresimleri değiştirin.

Kaşıntı ile ilgili ne yapılabilir?

Kremle tedaviden sonraki ilk haftada, uyuz böceğine karşı gösterilen alerjik reaksiyon nedeniyle kaşıntı kötüleşebilir. Kaşıntı 4 hafta sürebilir. Bir nemlendirici krem veya kaşıntı giderici ajanlar rahatlama sağlayabilir.

Kaşıntı devam ederse, lezyonlar kötüleşir veya yeni lezyonlar ortaya çıkarsa, doktorunuza danışmanız tavsiye edilir. Doktorunuz tedaviyi tekrarlamaya karar verebilir.

Soru sormak mı istiyorsunuz?

Doktorunuza danışın veya bulunduğunuz ilde bulunan Bakım ve Sağlık Ajansı ile iletişime geçin:

- infectieziektebestrijding.antwerpen@vlaanderen.be
veya 03 224 62 06
- infectieziektebestrijding.limburg@vlaanderen.be
veya 011 74 22 42
- infectieziektebestrijding.oostvlaanderen@vlaanderen.be
veya 09 276 13 70
- infectieziektebestrijding.vlaamsbrabant@vlaanderen.be
veya 016 66 63 53
- infectieziektebestrijding.westvlaanderen@vlaanderen.be
veya 050 24 79 15

Uit het Nederlands vertaalde folder die ook in het Nederlands te verkrijgen is via bovenstaande contactgegevens.

Bakım ve Sağlık Ajansı
Koning Albert II-laan 35 box 33
1030 BRUSSELS
www.zorg-en-gezondheid.be



Vlaanderen
is zorg

Yayınlayan Dirk Devolf, Bakım ve Sağlık Ajansı - 11/2019



UYUZ

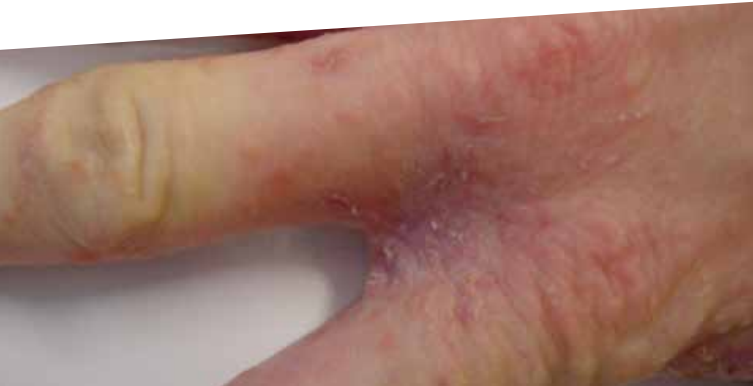
**BAKIM VE SAĞLIK
AJANSI**

Uyuz, uyuz böceğinin neden olduğu bulaşıcı bir cilt rahatsızlığıdır. Uyuz böceği, çok küçük bir eklem bacaklı olup çıplak gözle görülemez. Yumurtalarını depolamak için cilt yüzeyinde bir çukur açar. Bu çukurlar genellikle belirgin değildir, semptomlar kırmızı lekeli daha kaşıntılı bir döküntüdür. Bu, bazen tanıda önemli bir gecikmeye neden olur. En önemli semptom, infestasyondan 2 ila 6 hafta sonra gelişen ve genellikle gece daha kötü olan kaşıntıdır.

NASIL ENFEKSİYON KAPARSINIZ?

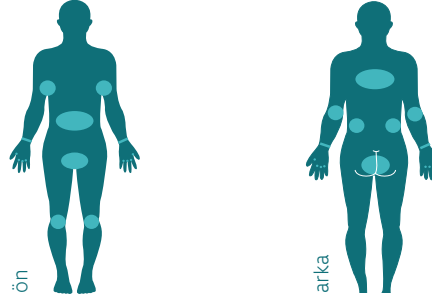
Uzun süre (15 dakika veya daha fazla) veya uyuz olan biriyle tekrarlayan yoğun fiziksel temastan sonra yaygın kabuğa yakalanabilirsiniz. Bu, bir kişinin vücudunun fiziksel bakımını, cinsel temasını veya yatak ve kıyafet paylaşımını içerebilir.

Kısa bir temastan sonra enfeksiyona yol açabilen daha bulaşıcı bir uyuz biçimi de (Kabuklu uyuz-Norveç uyuzu) vardır.



LEZYONLAR NEREDE ORTAYA ÇIKAR?

Uyuz böceği parmaklar arasına, el bileğinin iç kısmına, dirseğin dış kısmına, koltuk altlarına, kalça ve uyluklara, göbük deliğinin etrafına, ayaklara ve cinsel organlara yerleşmeyi tercih eder.



UYUZ NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Uyuz doğal biçimde iyileşmez, ancak tedavi edilebilir. Tedavi, uyuzla karşı tüm vücudunuza bir krem sürmeyi ve bir dizi hijyen önlemi izlemeyi gerektirir.

Belçika'da, öncelikli olarak permetrin bazlı bir krem kullanılır. Sadece reçeteyele temin edilebilir. Genellikle, 1 tedavi yeterlidir. Ciddi vakalarda 1 hafta sonra veya tedavinin ilk kez doğru bir şekilde yapıldığına dair şüpheler varsa, tedavi tekrarlanır.

Aynı evde yaşayan herkesi aynı anda tedavi etmek ve herhangi bir semptomları olmasa bile, hijyen önlemlerini izlemeleri gerekir.

Hijyen önlemleri

Kremi sürmeden önce bu hijyen önlemlerini izleyin:

- Tedavi görmeden önceki son 3 gün içinde kullandığınız tüm nevresimleri ve giydiğiniz tüm kıyafetleri 60°C'de veya daha sıcak suda yıkayın.
- Bu kadar sıcak suda yıkanamayan kıyafetler, dolgu oyuncak hayvanlar, ayakkabı ve terlikler, sıkıca kapatılmış plastik torbalara yerleştirilmelidir. Torbaları 3 gün boyunca açmayın ve oda sıcaklığında saklayın.
- Yaygın kabuk için temizlik gerekli değildir. Bazen (örneğin, geniş lezyonlar ve tekrarlayan uyuzda) döşemeli sandalyeleri ve halıları elektrik süpürgesi ile temizlemek gerekir.
- Çarşafsız bir yatağın üzerinde uyuduysanız, yatağı 3 gün oda sıcaklığında havalandırın ve ardından elektrik süpürgesi ile iyice temizleyin.



Kremin uygulanması

UYGULAMADAN ÖNCE NE YAPMALISINIZ?

- Tırnaklarınızı kısa kesin ve tırnakların altını temizleyin.
- Takılarınızı ve saatinizi çıkarın.