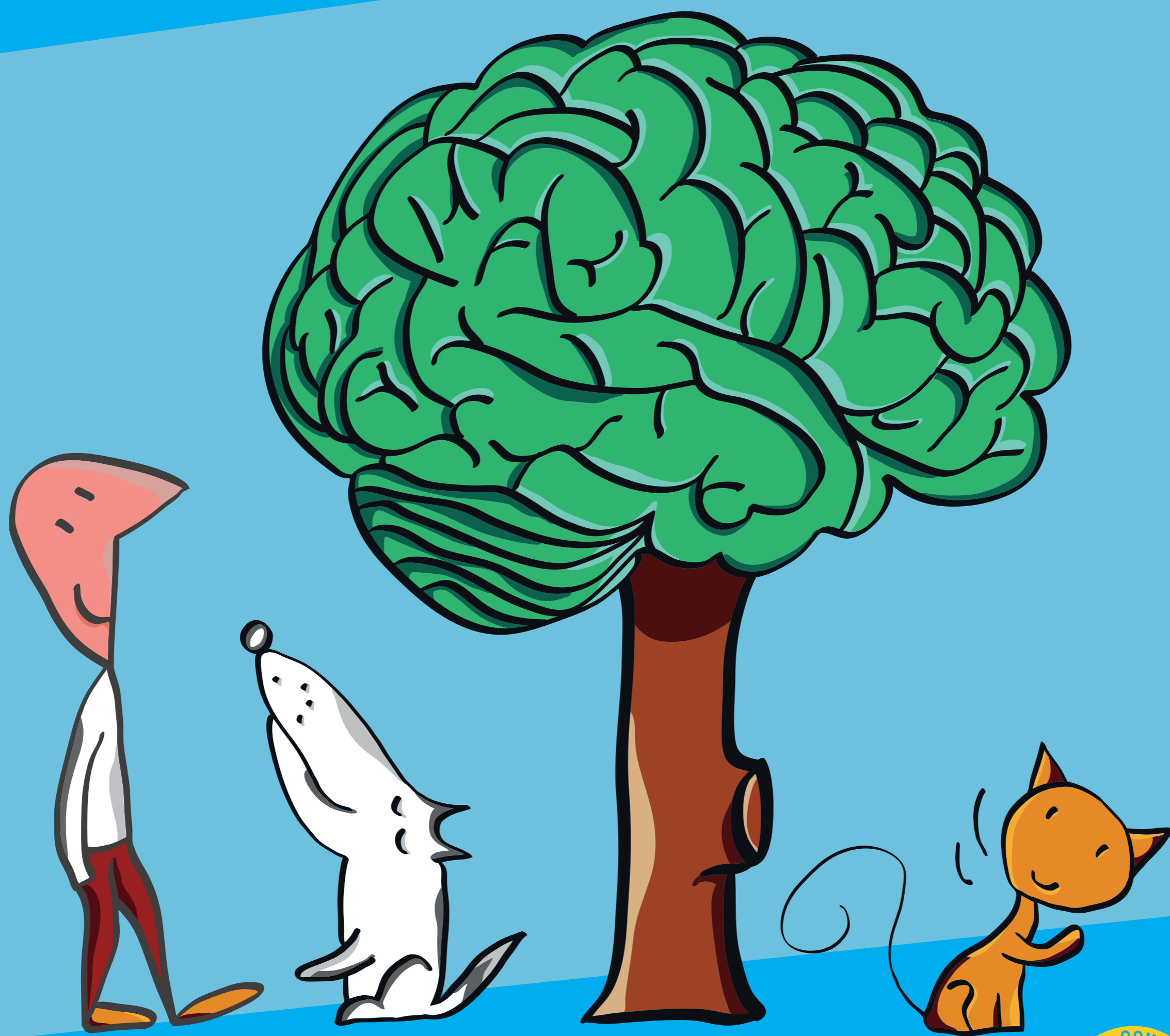


# En hoe blijf jij Fit in je Hoofd?



[www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)



Ontdek **10 stappen** die je gezonder en  
veerkrachtiger maken. Doe de veerkracht-test  
en leef je uit op je eigen online werkplek.  
Want wie zich Fit in zijn Hoofd voelt, zit Goed in zijn Vel.

