



Beste huisartsen in Oost-Vlaanderen,

U hoorde via de media of via uw vakpers wellicht reeds over de conventie 'psychologische functies in de eerste lijn' of de terugbetaling van de psychologische zorg in de eerste lijn. Wij willen u langs deze weg een stand van zaken geven in de uitrol van dit project in Oost-Vlaanderen.

- 1. Organisatie** : voor de uitrol van dit project is er gekozen om over alle leeftijden (kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen) heen de krachten tussen de drie netwerken geestelijke gezondheidszorg te bundelen (Het PAKT, RADAR en GG ADS).  
Er is één provinciale procesgroep opgericht met leden van de drie netwerken geestelijke gezondheidszorg, vertegenwoordigers van de eerstelijnszones, vertegenwoordigers van de klinisch psychologen en klinisch orthopedagogen, cliëntenvertegenwoordiging en een afvaardiging van de PSYNC groep van Universiteit Gent. Deze procesgroep volgt het proces op.  
Daarnaast zijn er op niveau van de netwerken en eerstelijnszones ook werkgroepen opgericht die de voorstellen van de procesgroep bespreken en input leveren inzake de uitrol van de conventie.
- 2.** De nieuwe conventie vertrekt vanuit een **Public Mental Health perspectief** en heeft als doel om de gehele bevolking aan te spreken. Enkele belangrijke pijlers zijn onder meer inzetten op vroegdetectie en interventie, groepsgericht werken, vindplaatsgericht werken enz. Voor meer info over deze visie verwijzen wij graag naar de Ted Talk van professor Bruffaerts voor Zorgnet Icuuro ([link ted talk](#))
- 3.** Binnen de conventie worden er **twee zorgvormen** aangeboden : eerstelijnspsychologische zorg en ambulante gespecialiseerde zorg. Het grootste verschil situeert zich in het aantal sessies en hierdoor ook in de manier van werken : kortdurend en oplossingsgericht versus meer aandacht voor psychodiagnostiek en behandeling. Bij eerstelijnspsychologische zorg wordt ook gekeken hoe deze zo dicht mogelijk bij de cliënt ("vindplaatsgericht") kan aangeboden worden.  
Daarnaast zal worden gewerkt aan de **regionale integratie**, vooral met het oog op de leesbaarheid van het aanbod en de aansluiting op reeds bestaand zorgaanbod.
- 4.** In Oost-Vlaanderen is **voorlopig** enkel de functie **individuele eerstelijnspsychologische zorg** reeds actief voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Deze wordt aangeboden door de klinisch psychologen en orthopedagogen die reeds vanuit de vorige conventie waren aangesloten bij de netwerken.  
Hierbij is een groot verschil met de vorige conventie dat zij nu rechtstreeks toegankelijk zijn. Een *verwijsformulier door u blijft nuttig, maar is niet langer formeel noodzakelijk*. De klinisch psycholoog of orthopedagoog stelt wel een *functioneel bilan* op met de cliënt. Mits akkoord van de cliënt kan dit ook met u gedeeld worden in functie van de geïntegreerde zorg voor de cliënt/patiënt. De eerste sessie is ook gratis voor de cliënt. Voor de volgende sessies gelden

dezelfde tarieven als voorheen : €11 of €4 in geval van een verhoogde tegemoetkoming. Het maximum aantal sessies is 8 per jaar bij volwassenen en 10 per jaar bij kinderen en jongeren.

Het eerstelijnspsychologisch aanbod dat hiervoor momenteel reeds beschikbaar is kan u op de websites van de netwerken terugvinden:

- RADAR: <https://www.radar.be/elp/elp-contactgegevens/>
- PAKT: <http://www.pakt.be/node/350>
- ADS: <https://www.ggzads.be/lijst-van-psychologenorthopedagogen-die-elp-sessies-organiseren-in-het-netwerk-gg-ads>

De komende periode zijn we van plan om dit individueel aanbod aan eerstelijnspsychologische zorg en het aanbod individuele ambulante gespecialiseerde zorg uit te breiden. Nadien volgt de uitbreiding van het groepsaanbod, zowel eerstelijns als gespecialiseerd.

Dit alles wordt uitgerold op basis van een nodenanalyse, wetenschappelijk onderzoek en de prioritaire doelgroepen vanuit het protocolakkoord en de beschikbare regionale capaciteit die mee wordt bepaald op basis van de kwetsbaarheid van een regio ("de precariteit").

U zal hierover ten gepaste tijden verder geïnformeerd worden.

Er worden weldra een projectmedewerker, vijf lokale coördinatoren - elk gericht op een tweetal eerstelijnszones – en een administratieve kracht aangeworven om dit project, gericht op toegankelijke geestelijke gezondheidszorg, in afstemming met alle partners, in goede banen te leiden.

U kan meer informatie terugvinden op de websites van de netwerken geestelijke gezondheid en ook steeds contact opnemen met ons indien u vragen heeft.

[\(projectmedewerkersconv.ovl@gmail.com\)](mailto:projectmedewerkersconv.ovl@gmail.com)

Met vriendelijke groeten,

**Team conventie psychologische functies eerste lijn :**

Netwerkcoördinatie : Vanessa De Roo (GG ADS), Ilse De Neef (Het PAKT), Liesl Vereecke (RADAR)

Projectmedewerkers : Thomas De Veirman, Sharon Bruggeman, Nathalie Haeck